

荆工办发〔2019〕4号

关于举办荆州市第八届职工读书节活动的

通 知

各县（市、区）总工会、荆州开发区总工会，市直各产业（委、局）工会，各驻会产业工会：

为积极培育和践行社会主义核心价值观，推动“书香荆州·全民阅读”活动深入开展，助力荆州市“创文”工作,荆州市总工会决定举办第八届职工读书节。现将有关事宜通知如下：

一、活动主题

文明荆州你我参与 读书建功共筑梦想

二、活动内容

（一）举办“不忘初心跟党走”网络答题知识竞赛。内容涵盖习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大、中国工会十七大精神等内容，参赛者可通过关注市总工会微信公众号进行答题。（5-8月）

（二）开办荆州市职工素质提升大讲堂。定期开设职工大讲堂，邀请高校和其他领域专家、学者按照职工需求讲授文学、经济、法律、养生等方面的知识，激发广大职工的劳动热情和创造活力，全面提升职工队伍综合素质。（3—11月）

（三）开展全国、省、市 “职工书屋”示范点的评选和推荐工作。开展全国、省级“职工书屋”示范点的推荐和10家市级“职工书屋”示范点选树工作，不断满足广大职工群众日益增长的读书学习需求。（2—6月）

（四）开展向中小微企业的赠书活动。帮助小微企业建设读书角，助力青年职工提高综合素养，进一步丰富企业青年职工的业余文化生活。（6—9月）

（五）举办“书香汇缘”青年职工联谊交友活动。为适龄青年搭建良好的沟通和交友平台，帮助青年职工树立正确的婚恋观，在读书联谊交友活动中，以弘扬传统文化为主旨，开拓广阔视野，培养健康向上的交友方式。（7—10月）

三、活动要求

（一）高度重视。要以读书节系列活动为载体，进一步强化职工队伍的思想引领和素质提升，推动我市企业文化和职工文化的进一步提升。

（二）创新方式。要结合本单位实际，制定切实可行的活动方案，充分运用各级媒体和工会宣传文化阵地，不断创新方法和举措，全方位、多角度推动职工读书节系列活动的开展。

（三）强化宣传。要充分借助主流媒体和工会宣传阵地，营造浓厚氛围，及时总结推广先进经验，推动职工读书节系列活动深入开展。

相关申报材料发电子邮箱：260945676@qq.com，联系人：赵银超 联系电话：8219227 。

附件：

1、2019年荆州市“职工书屋”示范点建设单位申请表

2、荆州市总工会职工素质提升大讲堂培训课程表

荆州市总工会办公室

2019年1月22日

附件1：

2019年荆州市“职工书屋”示范点建设单位申请表

单位盖章： 填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单位名称 |  | 联系人及电话 |  |
| 主管单位 |  | 负责人 |  |
| 传真 |  | 邮编 |  |
| 送货地址 |  | | |
| 申报新建 |  | 申报改造 |  |
| 场地面积 |  | 产权所有 |  |
| 人员总数 |  | 专职 |  |
| 预计投入总额 | （万） | 自筹 | （万） |
| 计划藏书量 | （册） | 报刊数量 | 种（类） |
| 电子音像制品 | （张） | 计划书架 | （组） |
| 联网电脑 | （台） | 桌椅 | （套） |

1、市级“职工书屋”示范点建设标准：本单位现有藏书量不少于2000册；报刊10种以上；电子音像制品不少于50种（张）；有“职工书屋”的管理制度、借阅登记册、专（兼）职管理人员。

2、此表一式二份并另附本单位“职工书屋”建设基本情况（1500字内），于2019年5月17日前上报市总工会宣教网络部。

附件2:

荆州市总工会职工素质提升大讲堂培训课程表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课程  题目 | 课程分类 | 课程主题 | 授课老师 | 单位 | 职务职称 |
| 1 | 情绪  管理 | 压力管理 | 关注心理健康，保持积极心态 | 郑建 | 长江  大学 | 国家高级心理咨询师 |
| 压力管理—让生活变得更轻松 |
| 情绪管理 | 心理健康与心理调适 | 易丹 | 国家二级心理咨询师 |
| 情绪管理—走向快乐的起点 | 高校心理健康教育教师 |
| 人际沟通技巧 | 郑建 | 国家高级心理咨询师 |
| 人际关系 | 认识自我性格与优化人际关系 | 易丹 | 国家二级心理咨询师 |
| 2 |  | 人力资源  管理 | 如何建立员工心理档案 | 郑建 | 国家高级心理咨询师 |
| 让工作成就人生职业生涯规划 |
| 3 | 思想  道德  建设 | 思想道德 | 社会公德 | 侯礼文 | 中共荆州市委党校 | 中共荆州市委党校科研办主任、副教授 |
| 职业道德 |
| 家庭美德 |
| 妇女权益 | 妇女权益保障热点问题 | 易丹 | 长江  大学 | 国家二级心理咨询师 |
| 婚姻家庭觉纠纷处理 |
| 4 |  | 礼仪培训 | 社交礼仪与沟通 | 宋永晶 | 长江大学体育学院副教授 |
| 仪表仪态礼仪 |
| 5 | 家庭  生活 | 婚姻关系 | 婚姻双赢的沟通技巧 | 易丹 |  | 国家二级心理咨询师 |
| 掌握幸福婚姻的钥匙 |
| 婚恋观与幸福人生 |
| 亲子关系 | 父母如何与孩子一起成长 |
| 6 | 烹饪  技巧 | 健康生活 | 家常菜的烹饪技巧 | 夏仁俊 | 荆州市高级技校 | 中式烹调高级技师 |
| 7 | 文学  艺术 |  | 摄影技巧 | 苏伦清 | 职工文体协会 | 市总工会摄影协会副主席 |
| 8 | 棋类  培训 |  | 中国象棋、围棋提升指南 | 项大忠  曹瀛 |  | 荆州市象棋协会副主席 弈城围棋八段、业余四段 |
| 9 | 健康  生活 | 中医养身 | “悦中医.悦健康”系列讲座 |  | 荆州市中医院 | 严光俊等知名中医 |
| 急救知识 | 应急救护知识 | 胡波 | 荆州  一医 | 正高级主任医师 |
| 女性健康 | 女性养生之道 | 宋永晶 | 长江  大学 | 长江大学体育学院副教授 |
| 瑜伽、太极 |

“悦中医·悦健康”普及宣传中医药文化课明细表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 授课人 | 授课老师简介 | 授课题目 |
| 1 | 严光俊 | 副院长，主任医师 ,湖北省突出贡献中青年专家,荆州市劳动模范 | 健康生活非“理”不可 |
| 2 | 万裕萍 | 针灸科医师，首届“荆楚名医”，荆州市“五一”劳动奖章获得者 | 八段锦与脊柱健康 |
| 3 | 赵家亮 | 呼吸内科主任医师，湖南中医药大学教授、硕士生导师 | 体质与食物 |
| 4 | 黄蔚 | 内分泌科主任医师，长江大学医学院硕士生导师 | 舌尖上的健康 |
| 5 | 覃松柏 | 心血管内科主任、重症监护室主任，荆州市劳动模范 | 中医养生——从心开始  中医的基本观念 |
| 6 | 金瑛 | “治未病”科主任，副主任医师 | 养生 |
| 7 | 李层 | 骨一科副主任医师，湖北省中医药大学带教老师 | “治未病”与黄帝内经 |
| 8 | 蔡青 | 副主任医师，硕士研究生 | 腰部保健 |
| 9 | 李金东 | 针灸康复科技师长，主管技师，湖北省“中医绝活”奖 | 金牌按摩师教你做 |
| 10 | 邓晓兰 | 副主任护师，长江大学外聘教师 | 八虚拍击法 |
| 11 | 鲁艳 | 外二科护士长，副主任护师，荆州市抗击非典先进个人 | 任督二脉与八段锦 |
| 12 | 杨诗龙 | 药剂学硕士，荆州市首批中医药“师带徒”学术继承人 | 药食同源与养生 |
| 13 | 刘梦婕 | 护师，心病科护士，湖北省优秀共青团员 | 音乐国粹养生 |